ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 22/feb/2023

Actividad realizada por: Laura Carolina Franco – Contratista.

Objetivo: Realizar capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos.

Metodología aplicada: Reunión Virtual - meet.google.com/nch-ysfd-erj

Agenda del día:

1. Saludo.
2. Desarrollo.
3. Cierre.

Desarrollo de la jornada:

1. Saludo.

La contratista Laura Franco, del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, dio la bienvenida al espacio, mencionó la importancia de dicha temática para el acompañamiento de los casos en crisis emocionales y tener las herramientas necesarias para abordar cualquier situación de crisis que se pueda presentar, por lo tanto indico que todo el equipo debía estar en condiciones de replicar la capacitación en primeros auxilios psicológicos (PAP).

2. Desarrollo.

La contratista Laura Franco, inicio la capacitación explicando el modelo de primeros auxilios psicológicos

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS? (PAP)

Intervención psicológica en el momento de crisis, entendiéndose como una ayuda breve e inmediata de apoyo y rescate a la persona para reestablecer su estabilidad emocional y facilitarle las condiciones de un continuo equilibrio personal



Fuente: Realizar capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos, Santiago de Cali, Reunión virtual: meet.google.com/nch-ysfd-erj, 22/feb/2023, 02:00 pm. 4:00 pm.

Explicitó cada uno de los pasos indicando que se debían desarrollar de la siguiente manera:

1. Realizar contacto psicológico: empatía o "sintonización" con lo sentimientos y necesidades de la persona: escuchar, corroborar si se entendiendo bien lo escuchado.

2.Analizar las dimensiones del problema: se enfoca en tres áreas: presente, pasado y futuro inmediato. Preguntas como: ¿Cómo te sientes? ¿qué puedes hacer? Pasado inmediato: ¿Cuándo? ¿Dónde? ¿Cómo? Futuro inmediato: enfocado a cuales son los eventuales riesgos para la persona y prepararse para las soluciones inmediatas

3.Sondear posibles soluciones: identificación de un rango de soluciones alternativas. Acompañar a la persona en crisis a generar alternativas, tipo de tratamiento y procedimiento a seguir

4.Iniciar pasos concretos: ayudar a la persona a ejecutar una acción en concreto. Tomar una actitud facilitadora o directiva, según las circunstancias

5.Verificar el progreso: extraer información y establecer un procedimiento que permite el seguimiento para verificar el progreso de ayuda. Completar el circuito de retroalimentación o determinar si se lograron o no las metas de los primeros auxilios psicológicos

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

La contratista Laura Franco, continuó abordando la importancia de la inteligencia emocional. Explicó que no todos interpretamos la realidad de la misma forma, que se trata de un factor protector contra acontecimientos estresantes, negativos o aversivos y se refiere a la capacidad que tiene una persona de resolver asertivamente los conflictos existentes (razón y sentimientos).

Continúo explicando el lugar de la escucha dentro del acompañamiento en primeros auxilios psicológicos y la necesidad de mirar a los ojos, tener una postura corporal adecuada y de apertura, hacer preguntas alusivas a la temática, parafrasear y hacer devoluciones, mantener la atención, validar el sentir del otro y no juzgar ni descalificar.

La contratista Laura Franco, siguió el desarrollo de la capacitación, abordando la actitud asertiva, explicó que está nos permite tener habilidad para conseguir que las relaciones sociales sean mas satisfactorias, facilita la comunicación con los otros, la resolución de problemas interpersonales, la autonomía, y fortalece la autoestima, entre mas alto los niveles de asertividad, se tiene baja predisposición a sufrir problemas de salud mental.

Explicitó también el componente de la resiliencia, entendido como la capacidad que tienen las personas para recuperarse o adaptarse positivamente a situaciones traumáticas o experiencias severas.

Por ultimo, socializó la siguiente información sobre la línea 106.



Fuente: Realizar capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos, Santiago de Cali, Reunión virtual: meet.google.com/nch-ysfd-erj ,22/feb/2023, 02:00 pm. 4:00 pm.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

3. Cierre.

La contratista Laura Franco del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría Distrital de Salud dio cierre a la reunión a las 04:00 pm, despejó dudas existentes y brindó las directrices para replicar la capacitación.

Número de convocados: 27

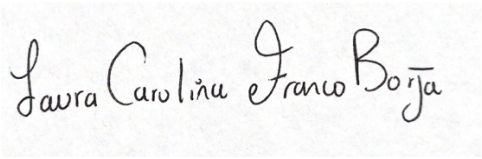
Número de asistentes: 19

Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se dio cumplimiento a los objetivos propuestos para el ejercicio de capacitación

Compromisos: No quedaron compromisos.

Observaciones: Las diapositivas de la capacitación se cargaron al drive de salud mental. Se anexa evidencia fotográfica y listado de asistencia compuesto por un (1) folio.

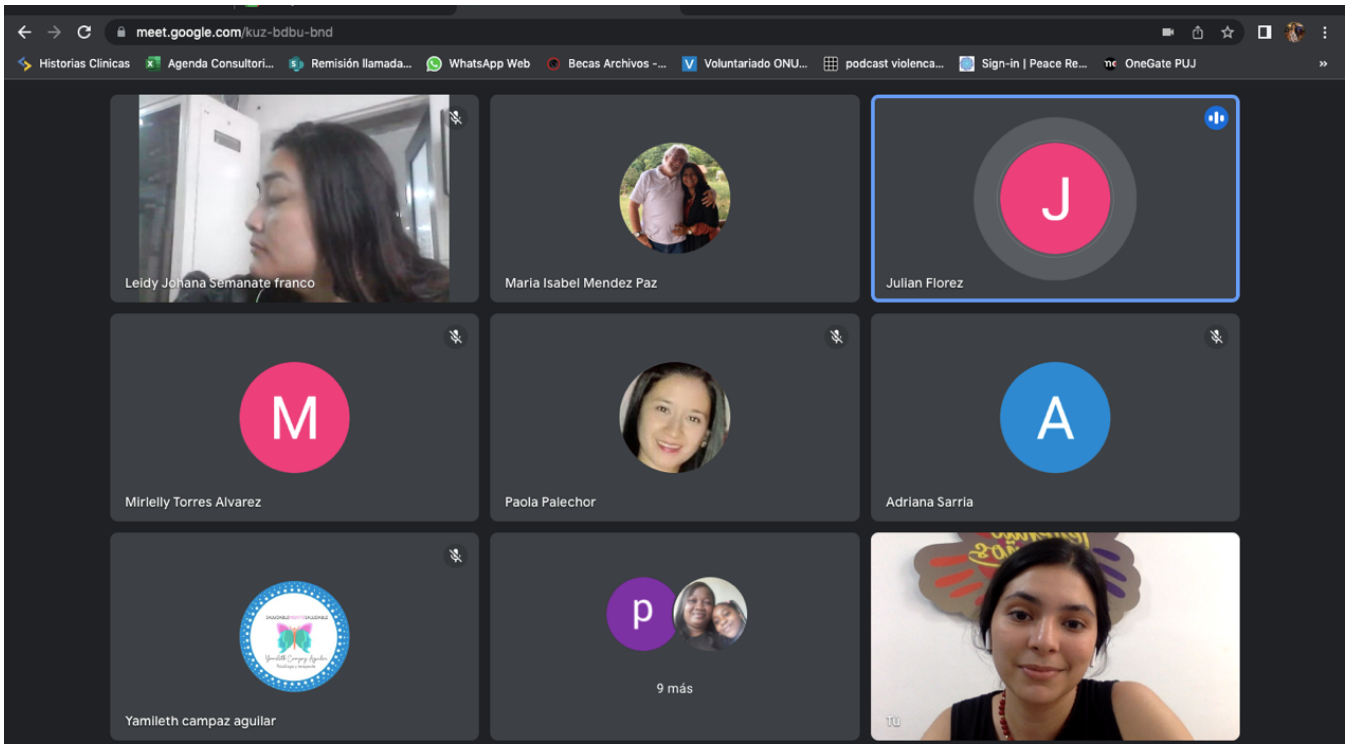
Persona que realiza el informe:



Laura Carolina Franco
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Fuente: Realizar capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos, Santiago de Cali, Reunión virtual: meet.google.com/nch-ysfd-erj 22/feb/2023, 02:00 pm. 4:00 pm.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

LISTADO DE ASISTENCIA

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN: 002

ACTA DE REUNIÓN N°

FECHA: 22 / 02 / 2023
HORA INICIAL: 02:00 pm
HORA FINAL: 04:00 pm
LUGAR: VIRTUAL kvz-bdbv-bnd.

OBJETIVO: Realizar capacitación en primeros auxilios psicológicos

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	María Isabel Mendez	SDS - SM	3155209118	mariaisabelmendezp@gmail.com	María Isabel M.
2	Paola Andrea Ruiz Ospina	SDS - SM.	3162719763	Ruizospinap@Gmail.com	Paola Ruiz O.
3	Jose David Meza Mideros	SDS. SM	3146053372	Josedavidmezamideros@gmail.com	
4	Sonia Evelin Velez	SDS - SM	3155520969	sonia.velez1317@gmail.com	Sonia Evelin Velez
5	Luisa Cortes	SDS - SM	3188500217	luisacortes716@gmail.com	Luisa Cortes
6	Paola Palechor	SDS SM	3167533303	paola.andrea.palechor@gmail.com	
7	Nuris Angela Angulo	SDS SM.	3177042986	nuriso.17@hotmail.com	Nuris Angela
8	Johana Albornoz	SDS-Salud-M.	3156466946	albornozyoba@gmail.com	Johana A.O
9	Julian Felipe Florez Villegas	SDS - Salud Mental	3154209796	Julian5118@hotmail.com	
10	Juliana Andrea Contreras	SDS. Salud Mental	3154349451	Sofia17enrique@gmail.com	
11	Yamileth Campaz Ayes	SDS - Sm	3214933324	Yamicam.03@gmail.com	
12	Ramiro Cruz Culy	SDS Sm	3155262724	ramiro.cruz.culy@gmail.com	
13	Carolina Sterling	SSP. Comunicaciones	3166781851	carostrerling27@gmail.com	
14	Laura Carolina Franco	SDS - Salud Mental	3218443724	Laura.FrancoBogota@gmail.com	
15	Leidy Johana Demuarte	SDS - PIPPMS -	3019480918	leidy.demuarte@saludcapital.gov.co	
16	Midelly Torres O	SDS - Salud Mental	3155751146	mitoal70@hotmail.com	
17	Katherine Gaviria	SDS - Salud Mental	3176659006	Diana.gaviria@cali.gov.co	
18	Marcela Henao Lopez	SDS - SSAAJ	3002147624	marcela.henao@cali.gov.co	Marcela
19	Adriana Sarria	SDS - SSAAJ	3005263380	adriana.sarria@cali.gov.co	Adriana Sarria

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.